

CURRICULUM VITAE

DANIELA CHIAROTTI

349-7218723

Sito web: www.vitaearmonia.it

Posta elettronica: ass.vitaermonia@gmail.com

QUALIFICA:

Operatrice Shiatsu Professionale,

Insegnante Disciplina Pilates.

DIRETTRICE

ASSOCIAZIONE VITA E ARMONIA CULTURA/SPORT



L'associazione prende vita a Genova Prà
in via Prà 104 R
**con l'intenzione di promuovere
e divulgare alcune discipline BioEnergetiche
per ripristinare il benessere Psico-Fisico.**

ISTRUZIONE:

Diplomata come Operatrice Shiatsu Professionale, in data 21 ottobre 2007
presso il CENTRO STUDI e RICERCHE SHIATSU GENOVA,
Responsabile Didattico m° Alberto Roti.
Studio della Medicina Tradizionale Cinese,
appresa lungo il percorso scolastico triennale.

Riscontrata Capacità Pranica,
eseguita valutazione del potenziale energetico tramite il centro A.MI. UNIVERSITY sito in Genova.
Svolti corsi di Respirazione, Espressione Corporea, Eutonia
atti allo sviluppo della propria sfera emotiva e del potenziamento
dell'ascolto energetico.

Conseguito il diploma di PILATES BODYMAP

Numero d'iscrizione al registro CONI: 94414

Presso EVOLUTION ASD

Via Curtatone, 1r Genova

APPROFONDITE LE TECNICHE ATTE A ESEGUIRE TRATTAMENTI DI:

Riequilibrio Psico-Fisico

Rilassamento (eseguito anche con l'ausilio di olii essenziali)

Shiatsu e Chakra

Ansia, Depressione, Stress

Dolori Osteo-Muscolari

Potenziamento Energetico

Pilates ed Energia

Shiatsu integrato allo Sport

Shiatsu in Gravidanza

Shiatsu e terza età

Kinesiologia

Hot Stone Massage Terapy (Tecnica Indiana basata sul riequilibrio energetico, tramite apparato ormonale).

Insegnante disciplina Pilates, Metodo Josef Pilates

Abilitata per corsi Pilates Mat Work, o su macchinari Reformer , Cadillac

Principi Fondamentali:

Coordinare corpo, mente, spirito

Riequilibrio Posturale

Tonificazione, Fluidità

ESPERIENZE VOLONTARIATO

Partecipato come Operatrice shiatsu alle seguenti manifestazioni:

51° Concorso Internazionale di Violino " Premio Paganini " .

Congressi sulle Discipline Olistiche " Porto Antico " Genova.

Eventi di beneficenza,